



مراقبت از بیمار با خونریزی معده

استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است. مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت می کند. عبور خون قرمز روشن یا خرمایی مایل به قرمز در مدفوع که این تظاهر بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی دستگاه گوارش است.

اگرچه در خونریزی های وسیع دستگاه گوارش فوقانی نیز چنین تظاهری میتوان وجود داشته باشد.

خونریزی مخفی گوارشی که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده میشود این نوع خونریزی بیشتر نشانه تومور های دستگاه گوارشی است که معمولاً

با علائمی نظیر کاهش وزن و علائم کم خونی مزمن همراه است.

البته موارد دیگر نیز می توانند سبب خونریزی مخفی گوارشی شوند علائم از دست دادن خون یا کم خونی مانند سیاهی رفتن چشم، سنکوپ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، این علائم می توانند تنها علائم خونریزی باشد.

علت های خونریزی گوارشی

● زخم های معده و اثنی عشر، واریس های گوارشی (عمدتاً در اثر مشکلات کبدی و عروق مربوط به آن ایجاد می شود)

● خراشیدگی های مخاط معده و یا اثنی عشر

● خراشیدگی های التهابی مری بدخیمی ها و دلایل نامعلوم

● شایع ترین علت خونریزی با منشاء روده کوچک گشاد شدگی غیر طبیعی عروقی و تومورها است. مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی نیز می توانند با ایجاد خراشیدگی و زخم در روده کوچک باعث خونریزی مزمن و نامعلوم گوارشی شوند.

● علل خونریزی با منشا روده بزرگ، بواسیر زخم های مقعد، بیرون زدگی جداره روده، گشاد شدگی غیر طبیعی عروقی، سرطان های گوارشی و التهاب روده است.

درمان

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

● اگر شما یا عضوی از خانواده تان علائم یک زخم را داشته باشید.

● اگر استفراغی شروع شود که خونی باشد یا نمای دانه قهوه داشته باشد.

● اگر مدفوع خونی سیاه یا قیری باشد.

● اگر اسهال شروع شود که ممکن است به خاطر ضد اسید ها باشد.

● اگر علی رغم درمان درد شدید باشد.

● اگر به طور غیر طبیعی ضعیف یا رنگ پریده باشید.

● پزشک با علائم موجود و معاینات علت را بررسی و بنا بر علت به درمان و رفع مشکل می پردازد.

● آنچه مهم است اجرای دستورات پزشک و مراقبت ها می باشد

فعالیت: به محض بهبود علائم فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی

✓ از یک رژیم غذایی متعادل شامل سه وعده برنامه ریزی شده منظم در روز استفاده کنید.

✓ از کافئین و هر غذایی که علائم را بدتر می کند پرهیز کنید.



مراقبت از بیمار با خونریزی معده

گرد آورنده: هاجر قربانی سوپر وایزر آموزش سلامت

بیمارستان نفت آبادان

منبع تهیه: کتاب برونر و سودارث

تایید کننده: دکتر علی عامری نژاد متخصص داخلی

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۲

✓ روش های غیر دارویی ضد درد مانند تغییر وضعیت، تمرینات آرامسازی، محیط آرام و فعالیت های تفریحی مانند: تماشا کردن تلویزیون، مطالعه و صحبت را فراهم آورید.



من را اسکن کن

✓ از مصرف قهوه چای و نوشابه های حاوی کافئین ادویه هایی مانند فلفل سیاه و پودر فلفل و غذاها و مایعات بسیار داغ اجتناب (این مواد سبب تحریک معده می شود).

✓ غذا را کاملاً بجوید و آهسته غذا بخورید (توده بزرگی از غذا می تواند سبب افزایش برون ده اسید معده گردد)

✓ مصرف شیر و فرآورده های آن را محدود کرده و ترجیحاً به جای مصرف آن مابین وعده های غذایی شیر را با غذا مصرف کنید (پروتئین و کلسیم محرک های بالقوه ترشح اسید هستند که سبب افزایش برون ده اسید میشود)

✓ از مصرف غذاها و مایعاتی که سبب درد معده می شوند اجتناب کنید.

✓ به منظور خنثی کردن اسید معده بر طبق دستور برنامه منظمی برای وعده های غذا و غذا های مختصر فراهم آورید (برای کمک به پیشگیری از تحریک مقادیر زیاد تر از حد اسید معده معمولاً وعده های غذایی متوسط بیشتر توصیه می شوند تا وعده غذایی سنگین).

✓ از سیگار کشیدن اجتناب نمایید در صورتی که داروهای را مصرف می کنید که احتمال ایجاد زخم در آنها شناخته شده است (به عنوان مثال آسپرین) آنها را همراه با غذا مصرف نمایید تا تحریک معده کاهش یابد.

