

عفونت کرمک :

نوعی عفونت انگلی ناشی از کرم در روده انسان است . کرمک ها موجوداتی ریز و باریک و به رنگ سفید هستند که معمولا کمتر از ۱ سانتی متر طول دارند. این عفونت شایعترین نوع عفونت کرم در انسان است (بخصوص در کودکان ۵ تا ۱۰ سال) که به سادگی نیز گسترش می یابد .



هنگامی که یک کودک آلوده ، مقعد خود را می خاراند و دست هایش را نمی شورد ، به آسانی می تواند این انگل ها را به سایر کودکان سرایت دهد و هنگامی که آنها دست خود را به دهانشان می برند ، آلوده به انگل می شوند . تخم انگل ها از سیستم گوارشی پایین می روند ، از تخم بیرون می آیند و مجدد در اطراف مقعد ، تخم گذاری می کنند. عفونت کرمک با دارو به طور موثری درمان می شود. اما امکان ابتلای دوباره وجود دارد.

خارش شبانه باعث بی خوابی کودک شده، در اثر آن پیامدهای عصبی مانند خستگی، دندان قروچه شبانه، بی قراری و عصبانیت روزانه روی می دهد. شکم درد و تهوع هم ممکن است دیده شود. در دختر بچه ها گاهی کرم به ناحیه شرمگاهی هم مهاجرت کرده و باعث خارش شدید آن ناحیه می شود.



خارش در مقعد کودکان

روش پیشگیری :

۱- ناخن های کودکان را با یک برس تمیز کنید و آن ها را کوتاه نگه دارید تا مانع از به دام افتادن تخم در زیر ناخن ها شوید.



۲- کودکان را روزانه حمام کنید . حمام کردن کودکان ، هنگامی که از خواب بیدار می شوند ، می تواند به از بین بردن تخم هایی که در شب ایجاد شده اند ، کمک کند.

۳- لباس های زیر کودکان را روزانه عوض کنید.

۴- پرده های اتاق کودکان را در طول روز کنار بزنید تا خورشید به روی ملحفه ها، فرش ها و ... بتابد (تخم های کرمک به نور خورشید حساس هستند).

۵- کودکان را از جویدن ناخن و مکیدن شست بازدارید.

۶- دست های کودکان را پیش از غذا خوردن و پس از استفاده از توالت بشویید.

۷- اگر کسی در خانه شما به کرمک مبتلا است، لباس ها و ملحفه هایش را با آب داغ بشویید تا کرم ها و تخم هایشان را نابود کنید. همچنین تا زمانی که کرمک از بین نرفته است، توالت را روزانه بشویید.

درمان کرمک بسیار ساده و کم هزینه است ، معمولا توصیه می شود سایر افراد خانواده نیز تحت درمان قرار گیرند. عفونت با مصرف یک قرص بهبود می یابد و قرص بعدی دو هفته بعد مصرف خواهد شد.





بیماری انگلی کرمک



تهیه و تنظیم: دکتر مریم نیکپور - پزشک عمومی

بهداشت و درمان آبادان

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳



من را اسکن کن

اگر متوجه شدید که کودکان

مرتباً قسمت مقعد خود را

می خاراند حتماً به پزشک

مراجعه کنید

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان