

زردی نوزاد چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان زردی ، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، بستگی دارد .

* ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال بنظر برسد یا مزاج شل داشته باشد، که معمولاً اهمیت ندارد.

* طول مدت درمان و ب ستري نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مورد با حوصله و شکيبا باشید و تصمیم گیری را بعهده پزشک معالج بسپارید.

* در طی مدتی که در بیمارستان هستید ، به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دست ها و استعمال روزانه را فراموش نکنید.

* به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد، معاینه شنوایی، انجام آزمایش و...) توجه داشته باشید.

منابع: کتاب نلسون

تهیه کننده: فام قربانی سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر شکوفه مدادی

تاریخ تهیه: آذر ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: آذر ۱۴۰۳

* قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم*

با آرزوی بهبودی و سلامت روزافزون

در طی درمان به فواصل مختلف مق دار زردی نوزاد چک میشود . ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد. بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ، نور درمانی قطع میشود و با فاصله زم انی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام میشود. گاهی بعضی از نوزادان به سرم ، داروهای خاص یا آنتی بیوتیک ها نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.

توصیه هایی که باید در حین نور درمانی باید رعایت کنید

* از دادن مواردی مانند ترنجبین، شیرخشت ، و نظی ر آن به نوزاد خودداری کنید .

* رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیر ندارد.

* تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد میشود.

پس در طی درمان نوزاد را طوری جا به جا کنید ، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.

علت بروز زردی

علت بروز زردی ، معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی ، برای سازگاری جنین با زندگی خارج از رحمی اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف میشود . ولی عدم درمان آن اگر از حد م شخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد، میتواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.



زردی در نوزاد

زردی نوزاد بیماری شایع و اکثر آ خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه به نام بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است . این بیماری واگیر دار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیتی ندارد.

چرا نوزادان زردی می گیرند؟

وزن نوزاد، سن حاملگی ، گروه خون مادر و رهازد ، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد .

درمان زردی

در درمان زردی ، از نور درمانی استفاده میشود . لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد. به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشند.

در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید. این کار اگر چه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید .