



زجر تنفسی در نوزادان نارس

اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه هایش متولد شود سندروم زجر تنفسی ایجاد خواهد شد. نوزاد مبتلا به سندروم زجر تنفسی برای گریه و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش می کند اما به خاطر اینکه ریه های او با هر نفس کشیدن تمایل دارند روی هم بخوابند در این دقایق تا ساعت ها شروع کار تنفس سخت و دشوار است.

نوزاد مبتلا به سندروم زجر تنفسی:

- * بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه نفس می کشد
- * در هنگام بیرون دادن نفس صدای ناله مانند صدای زاری وجود دارد
- * وقتی که نفس می کشد دیواره قفسه سینه و فضای بین دنده ها به طرف داخل کشیده می شود (این حرکات در طی تنفس رتراکسیون نامیده می شود)
- * پره های بینی اش می لرزند
- * دور لب هایش کبود میشود که نشان دهنده این است که اکسیژن بیشتری نیاز دارد
- * دومین علت احتمالی دیگر مشکلات تنفسی در نوزادان عفونت ریه ها (وجود مایعات اضافی در ریه ها می باشد)

علل سندروم زجر تنفسی چیست؟

قبل از تولد نوزاد از ریه هایش به خاطر اینکه جفت اکسیژن را از مادر گرفته و به خون نوزاد می رساند استفاده نمی کند پس از تولد گریه های نوزاد از هوا پر می شود و شروع به رساندن اکسیژن به خون می کند برای آماده شدن ریه ها به کار مناسب بعد از تولد نوزاد ماده ای تولید می کند که سورفاکتانت نام دارد. سورفاکتانت ماده ای است برای پوشاندن سطح کیسه های هوایی در ریه ها و به باز بودن ریه ها در هنگام بیرون دادن نفس (بازدم) کمک می کند. در نوزادان به طور معمول تولید سورفاکتانت در هفته ۳۰ الی ۳۶ حاملگی افزایش می یابد، تقریباً همه نوزادان سورفاکتانت را تا هفته ۳۵ حاملگی می سازند

سندروم زجر تنفسی چگونه تشخیص داده می شود؟

آزمایش گازهای خونی

آزمایش گازهای خونی نشان می دهد که تا چه اندازه اکسیژن در خون وجود دارد این اطلاعات به پزشک شما کمک می کند تا بداند که نوزاد به چقدر اکسیژن نیاز دارد.

عکس قفسه سینه

جهت گرفتن عکس قفسه سینه از نوزاد اشعه خیلی جزئی استفاده می شود و این عکس در تشخیص سندروم زجر تنفسی (آر دی اس) کمک کننده است

درمان این نوزادان شامل:

بخش مراقبت های ویژه نوزادان:

نوزادانی که مشکلات تنفسی دارند در روی یک تخت گرم در بخش مراقبت ویژه نوزادان گذاشته میشوند نوزاد به یک دستگاه نمایشگر وصل میشود که به طور مداوم ضربان قلب و تعداد تنفس را اندازه گیری می کند همچنین نوزاد به دستگاهی وصل می

شود که مقدار اکسیژن پوستی را اندازه گیری می کند که پالس اکسی متر نام دارد.

مایعات وریدی: نوزادی که سندروم زجر تنفسی دارد سریع نفس می کشد و از تمام انرژی خود برای تنفس استفاده می کند و دیگر برای خوردن انرژی چندانی باقی نمی ماند و نمی تواند عمل مکیدن را با تنفس های سریع خود هماهنگ کند راه وریدی یک لوله پلاستیکی باریک و ظریفی است که از وریدهای دست یا پاها یا سر نوزاد وارد می شوند این راه وریدی مایعات (سرم) را جهت پیشگیری از کم آبی بدن نوزاد و قند را جهت تامین انرژی به بدن نوزاد می رساند . نوزاد بعد از اینکه ریه هایش خوب شد قادر خواهد بود که شیر بخورد.

کمک تنفسی از راه بینی و دستگاه تنفس مصنوعی: اغلب نوزادان به طور کامل از سندروم زجر تنفسی بدون بروز مشکلات کوتاه مدت یا بلند مدت بهبود می یابد.

منبع: مراقبت پرستاری NICU

تهیه کننده: خانم شبانگاره سر پرستار بخش اطفال

تأیید کننده: دکتر آرمین خالق جو متخصص اطفال

تاریخ تهیه: شهریور ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۴



من را اسکن کن