

راهنمای پرستاری حین بستری جهت انجام عمل سیستوسل (افتادگی مثانه)

اقدامات قبل از عمل

- شب قبل از عمل شام سوپ غذای سبک میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- ممکن است شب قبل از عمل شستشوی روده (انما) و شستشوی واژن جهت کاهش آلودگی حین عمل برای شما انجام شود.
- شب قبل از عمل استحمام کنید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- موهای موضع عمل قبل از عمل در صورت دستور پزشک معالج، تراشیده شود.
- قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه خود را تخلیه نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها لباس زیر، جوراب و... را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری سابقه حساسیت دارویی غذایی پرستار و پزشک معالج را در جریان حمل قرار دهید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت ممکن است طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود.
- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد لذا ورزش های تنفسی، تنفس عمیق و سرفه و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- در اتاق عمل سوند ادراری وصل میشود.

رژیم غذایی

- طبق دستور پزشک با اطلاع پرستار به شما بعد از شروع حرکات دودی رودهای (دفع گاز) رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت عدم تحمل حالت تهوع و استفراغ به پرستار اطلاع دهید.
- در صورت تحمل مصرف مایعات به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
- پس از شروع رژیم غذایی برای جلوگیری از یبوست و فشار بر بخیه ها باید مایعات فراوان و غذاهای پر فیبر مانند میوه و سبزیجات استفاده کنید.

مراقبت

- بعد از عمل جهت کاهش درد می توانید به حالت نیمه نشسته قرار گیرید.
- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- قبل از خارج کردن سوند ادراری جهت جلوگیری از بی اختیاری ادراری پرستار چند نوبت سوند را بسته و

- سپس باز میکند، هنگام جمع شدن ادرار ممکن است احساس فشار در مثانه داشته باشید که طبیعی است.
- برای جلوگیری از عفونت ادراری پس از هر بار ادرار کردن و اجابت مزاج ناحیه پربینه را از جلو به عقب شستشو دهید و با محلول نمکی (سرم نرمال سالین) یا آب ولرم شستشو داده و با دستمال یکبار مصرف و تمیز خشک نمایید.
- اولین احساس نیاز به تخلیه ادرار، ادرار را تخلیه کنید.
- در صورت داشتن خونریزی اطلاع دهید.

داروها

- داروها آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار تجویز می گردد.

رژیم غذایی

- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین و ویتامین C مصرف کنید.
- جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات و میوه و سالاد، روغن زیتون، برگه آلو، انجیر خیس شده، کمپوت هلو، گلابی، زردآلو، سوپ و غیره در وعده های غذایی استفاده کنید.
- مایعات بین ۸ الی ۱۰ لیوان مصرف کنید.

فعالیت



- لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباسهای زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوار های تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.
- لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید.
- در مورد روش پیشگیری از بارداری و شروع فعالیت های جنسی خود حتماً با پزشک مشورت نمایید.

دارو

- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

زمان مراجعه بعدی

- ده روز بعد از عمل جهت کنترل محل بخیه به پزشک معالج مراجعه نمایید بخیه ها کشیدنی نیست و پس از مدتی جذب میشود .
- بخیه ها یک الی دو هفته طول می کشد تا خوب جذب شوند ولی بهتر است تا یک و نیم ماه از نزدیکی خودداری کنید در صورت وجود ترشح خونی بهتر است نزدیکی صورت نگیرد.
- در صورت درد ناگهانی افزایش درد و خونریزی و سوزش ادرار و تکرر ادرار و یا تب لازم است بلافاصله به پزشک معالج و یا مراکز درمانی مراجعه کنید.

- دو هفته پس از جراحی می توانید فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید ولی از ایستادن طولانی و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید .
- ورزش ناحیه پرینه که باید در منزل انجام دهید به این صورت است که در هر وضعیت نشسته ایستاده خوابیده عضلات بین مجرای ادراری و مقعد را منقبض و به سمت داخل بکشید و در این حالت ۳۰ ثانیه بمانید سپس خود را شل کنید این ورزش را ۲۰ الی ۱۰ بار در روز انجام دهید برای اینکه اثرات ورزش را ببینید این تمرین را ۶ الی ۱۲ هفته انجام دهید.

مراقبت

- جهت ضد عفونی محل بخیه ها ۲ بار در یک لگن تمیز متوسط تا نیمه آب ولرم ریخته و سه پیمانه با درب ظرف بتادین به رنگ چای کم رنگ در لگن بریزیم و روزی ۲ الی ۳ بار در هر بار ۱۵ دقیقه در لگن بنشینید.
- محل عمل تمیز و خشک باشد و برای خشک نمودن محل عمل از چراغ مطالعه یا سشوار با فاصله ۱۵ سانتی متر استفاده کنید.
- پس از ترخیص از بیمارستان می توانید حمام کنید.
- جهت پیشگیری از عفونت و فشار بر روی بخیه ها مراقبت از ناحیه عمل و رعایت بهداشت شخصی ضروری است .
- در صورتی که نمیتوانید ادرار کنید باز کردن شیر آب، یا نوشیدن مایعات در برقراری ادرار کمک می کند و اگر بیش از ۱۲ ساعت ادرار نداشتید به پزشک معالج یا اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

راهنمای پرستاری حین بستری جهت انجام عمل سیستوسل (افتادگی مثانه)

منبع تهیه: کتابهای ویلیامز و برونر سوارث

بازنگری در تهیه: خانم هاجر قربانی سوپر وایزر ارتقا

سلامت بیمارستان نفت آبادان

بازنگری ناییدکننده: دکتر شقایق استرکی متخصص

زنان وزایمان

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۵

تاریخ بازنگری بعدی: تابستان ۱۴۰۴



من را اسکن کن