

# راهنمای پرستاری حین بستری (سقط فراموش شده)

## درمان

• در بیشتر بیماران سقط خود به خود صورت می گیرد اما ممکن است زمان بر بوده و برای بیمار از نظر روانی مشکل ساز شود از این رو تخلیه رحم به روش (کورتاژ) یا تحریک زایمان با دارو انجام می گیرد با جراحی کورتاژ بافت های باقی مانده در رحم خارج و جلوی خطر عفونت گرفته میشود.

## اقدامات قبل از کورتاژ

- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و در صورت نیاز برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود .
- شب قبل از عمل شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید حتی چای ، قهوه و آب هم نوشید .
- قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- موضع عمل قبل از عمل در صورت صلاحدید پزشک معالج ، تراشیده شود.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.
- کلیه لباس ها ، لباس زیر و جوراب و... را در آورید لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .
- در صورت داشتن سابقه بیماری سابقه حساسیت دارویی ، غذایی و... پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

• در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود .

- عمل شما تحت بیهوشی عمومی یا موضعی انجام می شود .
- برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی از شما مراقبت کند.

## رژیم غذایی

- بعد از عمل جراحی و پس از هوشیار شدن و با نظر پزشک و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع رژیم مایعات شروع کنید.
- در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید

## فعالیت

- بهتر است در تخت استراحت نمایید
- در بستر انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود .
- در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس با های خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.

## مراقبت

- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع داده طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد .
- در صورت خونریزی شدید به پرستاران بخش اطلاع دهید.
- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.
- به توصیه پزشک مبنی بر استراحت در بستر اهمیت دهید.
- در صورتی که گروه خونی مادر منفی است بایستی پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت شده و اقدام لازم انجام شود.



## راهنمای پرستاری حین بستری (سقط فراموش شده)

منبع تهیه: کتابهای ویلیامز وبرونر سوارث  
بازنگری درتهیه: خانم هاجر قربانی سوپر وایزر ارتقا  
سلامت بیمارستان نفت آبادان  
بازنگری تاییدکننده: دکتر شقایق استرکی  
متخصص زنان و زایمان  
تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۵  
تاریخ بازنگری بعدی: تابستان ۱۴۰۴



من را اسکن کن

- اگر خونریزی و انقباضات رحمی شدید باشد تنها مصرف مایعات توصیه می شود.
- پس از سقط رژیم غذایی باید در جهت تقویت فرد تنظیم شود.
- از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پر فیبر میوه و سبزیجات و مایعات مصرف کنید.

### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت مشاهده علائم سقط فراموش شده مانند وجود لکه بینی بدون درد در دوران بارداری فوراً زن باردار را نزد پزشک ببرید.
- در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خونریزی یا ادامه خونریزی پس از استراحت به بیمارستان مراجعه نمایید
- تا دو هفته بعد از عمل کورتاژ باید تحت نظر باشید و در صورت بروز عوارض احتمالی مانند تب لرز خونریزی شدید و درد به پزشک مراجعه کنید

- از روش های پیشگیری از بارداری بعد از سقط استفاده کنید.
- از گذاشتن دوش واژینال و یا تامپون تا دو هفته پس از سقط حذر کنید.
- شروع پرئود بعدی پس از سقط ممکن است تا شش هفته به طول بکشد اما شما دو هفته پس از سقط می توانید از روش های ضدبارداری نظیر قرص جلوگیری و یا IUD استفاده کنید.
- حداکثر یک ماه قبل از تصمیم برای بارداری بعدی صبر کنید.
- آنتی بیوتیک ها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم استفاده کنید.

### فعالیت

- تا حد ممکن تا ۴۸ ساعت بعد از سقط فعالیتتان را کم کنید و استراحت کنید.
- از انجام ورزش های سنگین خودداری نمایید.
- از برقراری رابطه جنسی تا دو هفته پس از سقط خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

### رژیم غذایی