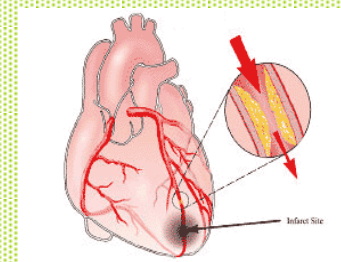


## حمله قلبی

با دانستن علائم حمله قلبی شما قادر خواهید بود که از اورژانس کمک بخواهید. حملات قلبی علائم خیلی گسترده ای دارند. علائم و نشانه هائی که ممکن است شما تجربه کنید احتمالاً از علائمی که خویشاوندان یا همسایگان شما تجربه نمودند متفاوت است. از نظر شدت هم می تواند فرق داشته باشد. به عبارت دیگر، شما ممکن است تنها درد خفیف قفسه سینه داشته باشید، در حالی که فرد دیگری از درد سخت و جانفرسائی رنج ببرد. در مجموع زنان علائم حمله قلبی متفاوتی نسبت به مردان دارند.

یک نکته خیلی مهم و حیاتی این است که اگر شما احساس نمودید حمله قلبی رخ داده فوراً از مرکز فوریت های پزشکی درخواست کمک نمائید. هیچ تأخیری مبنی بر این که علائم خودتان را تشخیص دهید یا تفسیر نمائید صورت ندهید.



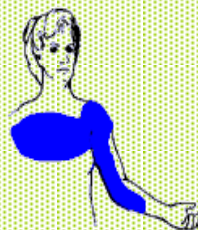
۱

## علائم حمله قلبی برای مردان و زنان

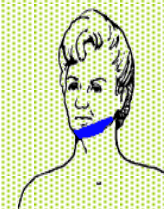
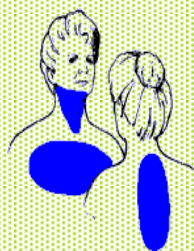
اگر شما دچار حمله قلبی شده باشید علائم زیر را ممکن است تجربه کنید.

### ● ناراحتی در قفسه سینه که ممکن است به دست چپ نیز انتشار پیدا نماید.

این ناراحتی ممکن است شبیه درد دندان، فشار، پُری یا فشردگی در وسط سینه باشد که برای بیش از چند دقیقه طول می کشد و این حالت را به صورت رفت و برگشت احساس نمائید.



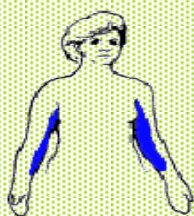
● درد یا ناراحتی در قسمت فوقانی بدن  
ممکن است به گردن، پشت، دندان یا فک منتشر شود و شما درد قسمت بالائی بدن را بدون هر گونه ناراحتی سینه داشته باشید



۲

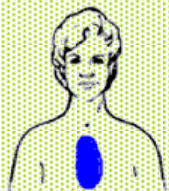
### ● درد بازو

درد ممکن است فقط در قسمت بازو ها باشد.



### ● درد معده:

درد ممکن است به طرف پائین شکم انتشار پیدا نماید.



### ● کوتاهی تنفس:

شما ممکن است به حالت نفس زنان دچار شوید یا سعی کنید نفس عمیق بکشید. این حالت اغلب قبل از آن که احساس درد یا ناراحتی در سینه داشته باشید ایجاد می شود.

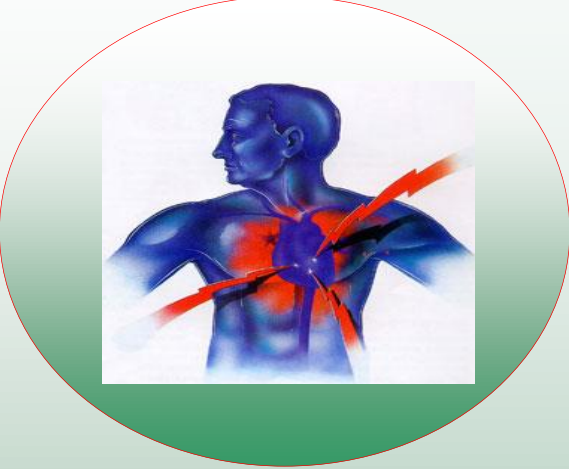
### ● اضطراب:

ممکن است احساس کنید که وضعیتتان خیلی وخیم است. یا این که دارید از بین می روید، یا این که بدون داشتن دلیل خاصی حمله اضطرابی به شما دست داده است.

### ● سبکی سر:

ممکن است احساس گیجی یا احساسی شبیه ضعف کردن داشته باشید.

۳



## حمله قلبی

علائم و نشانه های حمله قلبی در  
زنان و مردان

آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر  
واحد آموزش سلامت بیمارستان توحیدچشم

تهیه کننده: صمد شجاعی مطلق ( کارشناس پرستاری)  
تایید کننده: دکتر جنان فرحات (متخصص قلب و عروق)

منبع: کتاب بروئر و سودارث

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

بهار ۱۴۰۱

با درد یا ناراحتی شروع می شود و این علائم به صورت  
رفت و برگشت صورت می گیرد.

### نکته های طلایی

۱. هرگز نباید از این علائم غافل شوید یا آنها را به  
مسائل گوارشی یا اضطراب خود نسبت دهید.
۲. مسائل را جدی بگیرید تا در صورت حمله میزان  
آسیب حمله قلبی را به حداقل برسانید.
۳. نباید فکر کنید که وقت کافی دارید. باید سریعاً به  
مرکز فوریت های پزشکی یا سایر مراکز پزشکی  
تماس حاصل نمایید .
۴. اگر شما دسترسی به مراکز اورژانس ندارید با  
راننده، خودتان را به نزدیک ترین مرکز بیمارستانی  
برسانید.
۵. نباید از جای خود حرکت نمائید و تنها راننده برای  
درخواست کمک پیاده شود. حتی در صورتی که  
مطلقاً هیچ موردی هم نباشد .

### عرق کردن:

ممکن است به طور ناگهانی دچار پوستی مرطوب و  
سرد بشوید.

### تهوع و استفراغ:

ممکن است احساس ناراحتی در معده خود نموده یا  
استفراغ کنید .

### علائم حمله قلبی در زنان

زنان ممکن است تمامی علائم یا هیچ کدام یا  
تعدادی از علائم شایع حمله قلبی را داشته باشند. برای  
زنان به نسبت مردان علائم شایع حمله قلبی از انواع  
درد، فشار یا ناراحتی در قفسه سینه کمتر می باشد. اما  
زنان بسیار بیشتر از مردان علائم و نشانه های وابسته  
به درد سینه را همچون موارد ذیل تجربه می نمایند :

- ناراحتی در گردن، شانه ها، بالای پشت یا شکم
- کوتاهی تنفس
- تهوع یا استفراغ
- تعریق
- سبکی سر یا گیجی
- خستگی غیر معمول

بعضی از حمله های قلبی علائم کلاسیک دارند که  
شما در تلویزیون یا در فیلم ها بصورت شخصی که  
سینه خود را چنگ زده و از درد شدید به خود می  
پیچید می بینید. اما تمامی حمله های قلبی به طور  
آشکارا خودشان را نشان نمی دهند هر چند که در  
حقیقت اغلب حمله های قلبی با علائم خیلی ظریف تنها