

بیماری زونا

یک نوع بیماری ویروسی است که باعث ایجاد زخم و جوش های قرمز و دردناک در نواحی (Shingles) مختلف بدن می شود. زخم و جوش های زونا در هر ناحیه ای از بدن پدیدار می شوند اما معمولاً به شکل خطی از جوش های مختلف در اطراف سمت چپ یا راست قفسه سینه هستند . عامل ویروسی واریسلا زوستر، ویروس عامل بیماری آبله مرغان است. بعد از اینکه به آبله مرغان مبتلا می شوید و به طور کامل بهبود پیدا کردید، این ویروس در اطراف طناب نخاعی و مغز غیر فعال می ماند ، اما ممکن است چند سال بعد به شکل بیماری زونا فعال شود.

علائم بیماری زونا : اولین علائم زونا معمولاً ایجاد درد و

سوزش، معمولاً در یک سمت بدن و در نواحی خاصی از پوست به نام درماتوم است . پس از آن جوش های قرمز رنگ ظاهر می شوند. با این حال بسته به رنگ پوست ممکن است جوش های زونا به رنگ صورتی تیره، قهوه ای تیره یا بنفش رنگ باشد.

ویژگی های علائم ظاهری جوش های زونا عبارتند از

:جوش هایی هستند که در یک سمت بدن معمولاً قفسه سینه، شکم، کمر یا صورت تشکیل می شوند ،جوش هایی که خارش

شدیدی دارند،معمولاً پر از مایع چرکی هستند و به راحتی پاره می شوندواحساس سوزش شدید ایجاد می کنند.بیماری زونا در برخی افراد علائمی فراتر از بروز درد و جوش دارد.

این علائم شامل :تب ، لرز، سردرد ،خستگی ،ضعف عضلانی هستند. در برخی مواقع نیز عوارض نادر بیماری زونا عبارتند از:درد یا جوش هایی که یکی از چشم ها را نیز درگیر می کند و برای جلوگیری از آسیب دائمی به چشم باید فوراً درمان شود ، از دست دادن شنوایی یا بروز درد شدید در یکی از گوش ها، سرگیجه یا از دست حس چشایی زبان ،بروز عفونت باکتریایی شدید پوست که همراه با قرمز شدن، تورم و گرمی زیاد پوست در ناحیه مدنظر است.

علائم بیماری زونا

صورت:اگر جوش های زونا نزدیک گوش باشند، منجر به عفونت شده و همراه با علائمی مثل از دست دادن شنوایی، تعادل نداشتن هنگام راه رفتن و ضعیف شدن عضلات صورت خواهد بود. اگر جوش درون دهان باشد بسیار دردناک بوده و غذا خوردن را با مشکل زیادی همراه می کند و حس چشایی هم شاید از دست برود . اگر این جوش ها روی پوست سر ایجاد شود، حساسیت و درد زیاد موقع شستن و شانه کشیدن

خواهید داشت. اگر درمان نشود، موجب کچلی سکه ای دائمی خواهد شد . التهاب مغز یا انسفالیت نیز از دیگر عوارض این بیماری است.

چشم : در برخی افراد بیماری زونا چشم را درگیر می کند که معمولاً روی پلک، پیشانی و گاهی اوقات در نوک یا کنار بینی ظاهر می شود. در این حالت علائمی مثل سوزش یا ضربان در چشم، قرمزی و آبریزش چشم شدید، تورم و تاری دید پیدا خواهید کرد. حتی پس از بهبود نیز درد چشم بخاطر آسیب به اعصاب آن ادامه پیدا می کند که در اکثر مواقع رفع می گردد. در صورت عدم درمان بیماری زونا در چشم، قدرت دید تا زمان طولانی کاهش پیدا خواهد کرد.

کمر: زونا معمولاً در یک سمت دور کمر ایجاد می شود اما ممکن است به طور کلی یک سمت کمر یا بخش پایینی آن را هم درگیر کند.

باسن : بروز جوش ها در این نواحی با علائمی مثل سوزن سوزن شدن، خارش یا درد همراه است . پس از چند روز ممکن است تعداد این جوش ها زیادتر شود ولی درد بیشتری حس نکنید و یا برعکس.

دلایل ابتلا به بیماری زونا : یکی از دلایل فعال شدن دوباره

ویروس واریسلا زوستری است که در سنین کودکی یا

بزرگسالی باعث بروز آبله مرغان در شما شده بود . دلیل فعال

شدن این ویروس در سنین بالاتر هنوز مشخص نیست اما

متوجه شده اند که با افزایش سن به دلیل کاهش پیدا کردن

قدرت ایمنی بدن، احتمال بروز آن بیشتر می شود.از دیگری

دلایل بروز بیماری زونا می توان به استرس عاطفی، تضعیف

سیستم ایمنی بدن و بیماری هایی که ایمنی بدن را ضعیف

می کنند، روش های درمانی سرطان و یا جراحی های پر ریسک

اشاره کرد.

روش تشخیص بیماری زونا : تشخیص دقیق بیماری زونا با

معاینه نزدیک و دقیق جوش ها و تاول های پوستی و همچنین

بررسی سابقه بیماری و پزشکی شم انجام می گیرد.درب برخی

مواقع،نمونه برداری از پوست یا مایع درون زخم و جوش ها

تشخیص قطعی خود را اعلام می کند.

درمان زونا : درمان مشخصی برای بیماری زونا وجود ندارد .

توصیه می کنیم در طی ۷۲ ساعت اولیه به پزشک مراجعه کنید

تا به کمک داروهای مختلف بتوانید بدنتان را برای مبارزه با

بیماری تقویت کنید . همچنین واکسن های خاصی هم برای

پیشگیری و کاهش نرخ ابتلا وجود دارند و افراد باید حتما دو

دوز از واکسن آبله مرغان هم بزنند.

درمان خانگی زونا : حمام آب سرد یا دوش گرفتن برای

پاکسازی و تسکین پوست ، گذاشتن کمپرس آب سرد روی

جوش ها برای کاهش شدت درد و خارش ، استفاده از لوسیون

کالامین یا ساخت خمیر با ترکیب آب و جوش شیرین یا

نشاسته ذرت برای کاهش خارش پوستی ، خوردن غذاهایی که

سرشار از ویتامین A ، ویتامین B12 ، ویتامین C و E

هستند،مصرف مکمل های لیزین برای تقویت سیستم ایمنی

تحت نظر پزشک

آیا بیماری زونا مسری است؟ از چه راهی سرایت می کند؟

بیماری زونا از راه هوا منتقل نمی شود اما ویروس آن از

طریق سرفه یا عطسه کسی که زونا دارد یا از طریق نوشیدن از

لیوان یا پوشیدن لباس کسی مبتلا به زونا باشد، منتقل

می گردد. تنها راه سرایت مستقیم و واگیردار بودن بیماری زونا،

تماس مستقیم افراد با ترشحات جوش و تاول های فرد آلوده

است. اگر واکسن آبله مرغان نزده باشید یا اصلا نگرفته باشید،

احتمالا آبله مرغان بگیرید و مبتلا به زونا نخواهید شد.

آیا بیماری زونا بازگشت پذیر است؟

بندرت چنین اتفاقی رخ می دهد. اما اگر این بیماری بیشتر از

۳۰ روز طول بکشد یا بین ۵۱ تا ۷۰ سال سن داشته باشید یا

احیانا در هر دوره ای از زندگی مبتلا به سرطان خون، یکی از

بیماری های خودایمنی ، فشار خون بالا یا دیس لیپیدم ی

،افزایش LDL شوید، احتمال بازگشت یا عود بیماری زونا بالا

می رود.

بیماری زونا چقدر طول می کشد؟

از زمان بروز علائم زونا تا رفع کامل جوش ها بین ۳ تا ۵ هفته

طول می کشد.

بیماری زونا تا چه مدت واگیردار است؟ افرادی که به زونا

مبتلا می شوند، تا زمانی که زخم و تاول ها خشک نشده باشند

و کاملا از بین نروند، بیماری را منتقل خواهید کرد.

گرد آورنده:هاجر قربانی سوپر وایزر آموزش سلامت بیمارستان نفت آبادان

منبع :کتاب برونر_سودارت

تایید کننده : دکتر علی عامری نژاد

تاریخ تهیه : بهمن ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری : بهمن ۱۴۰۱

