

پیام های آموزشی

- ✓ دخانیات شایعترین عامل قابل پیشگیری مرگ در جهان است.
- ✓ دخانیات سالانه موجب مرگ ۸ میلیون نفر از مردم جهان می شود.
- ✓ بیش از یک میلیون نفر از مردم جهان در اثر مواجهه با دود دخانیات، جان خود را از دست می دهند.
- ✓ نیکوتین، ماده ای بسیار سمی و سرطانزا است.
- ✓ مصرف تنباکو و انواع آن تقریباً به تمام دستگاههای بدن آسیب رسانده و یکی از اصلی ترین عوامل مرگ قابل پیشگیری در جهان است.
- ✓ سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب مرده زایی، سقط خود به خود، مرگ جنین، مرگ در دوران نوزادی و مرگ ناگهانی نوزاد می شود.
- ✓ در حال حاضر در هر ۴ ثانیه یک نفر بر اثر استعمال دخانیات در دنیا می میرد.
- ✓ نیمی از مصرف کنندگان مواد دخانی به علت بیماری های ناشی از آن جان خود را از دست می دهند.
- ✓ سالانه به طور متوسط حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان در اثر استعمال دخانیات دود می شود.
- ✓ سالانه بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان صرف هزینه های بهداشتی درمانی ناشی از مصرف دخانیات می شود.
- ✓ مناطق شهری با مواد شیمیایی تولید شده، زباله های سمی، ته سیگار، میکروپلاستیک ها و زباله های سیگار الکترونیکی آلوده می شوند.
- ✓ پلاستیک به کار رفته در ته سیگار، غیر قابل تجزیه بوده و پس از بلعیده شدن توسط جانوران آبی در سواحل، دریاها و اقیانوس ها موجب انتقال آلودگی در زنجیره غذایی می گردد.

- ✓ صنایع دخانی با تولید سهم سالانه ۸۴ مگاتن گاز گلخانه‌ای معادل دی اکسید کربن، باعث تغییرات آب و هوایی در جهان و همچنین باعث بر هم زدن تعادل آب و هوا در کره زمین می‌شود.
- ✓ سالانه ۳,۵ میلیون هکتار زمین برای کشت تنباکو از بین می‌رود.
- ✓ سالانه ۶۰۰ میلیون درخت، برای تولید سیگار بریده می‌شوند.
- ✓ کشت دخانیات (تنباکو) به کره زمین آسیب می‌رساند. هر سال ۶۰۰ میلیون درخت قطع می‌شود تا ۶۰۰۰ میلیارد سیگار تولید شود و همین کار سبب کاهش کیفیت هوای تنفسی ما می‌شود.
- ✓ ته سیگار، فراوان‌ترین نوع زباله‌های پلاستیکی در جهان است که سالانه ۷۶۷۰۰۰ کیلوگرم زباله سمی تولید می‌کند (که از نظر وزنی معادل ۲۷۸۷۵ نهنگ گوژپشت است).
- ✓ ۴,۵ تریلیون فیلتر سیگار در سال، سطح شهرها، پارک‌ها، سواحل و رودخانه‌های ما را پر می‌کند و باعث آلودگی آب و خاک می‌شود.
- ✓ سالانه حدود ۲۰۰ هزار هکتار از اراضی برای کشت توتون اختصاص می‌یابد.
- ✓ ۵ درصد از کل جنگل‌زدایی در جهان را کشاورزی توتون و تنباکو تشکیل می‌دهد.
- ✓ یک فرد سیگاری در صورت ترک سیگار، به طور متوسط می‌تواند تا ۷۴ لیتر آب در روز ذخیره کند.
- ✓ هر ساله در جهان، ۲۲ میلیارد متر مکعب آب برای تولید محصولات دخانی مصرف می‌شود.
- ✓ سالانه در جهان ۲۵ میلیون تن زباله از چرخه تولید تنباکو به جا می‌ماند.
- ✓ بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی در اثر استفاده از سیگار در محیط منتشر می‌شود که ۷۰ نوع آنها سرطان‌زا هستند.
- ✓ ما حق داریم هوای پاک تنفس کنیم.
- ✓ دود قلیان، کشنده است.

- ✓ قلیان، نفس ما و عزیزانمان را می گیرد.
- ✓ جوانان و نوجوانان ما مهمترین هدف اقتصادی صنایع دخانی هستند.
- ✓ قلیان، باعث پیری زودرس می شود.
- ✓ قلیان، زیبایی ما را می گیرد.
- ✓ قلیان، دشمن شادابی پوست ماست.
- ✓ قلیان، تفریح نیست، خودکشی است.
- ✓ قلیان، باروری زنان و مردان را کم می کند.
- ✓ قلیان، شانس تولد نوزاد نارس را بیشتر می کند.
- ✓ مواد سمی موجود در دود قلیان، با آب تصفیه نمی شود.
- ✓ وقتی قلیان می کشیم، اطرافیان را هم در دود آن شریک می کنیم.
- ✓ وقتی قلیان می کشیم، اطرافیان را هم به دود، میهمان می کنیم.
- ✓ فرزندان ما کشیدن قلیان را از ما یاد می گیرند.
- ✓ قلیان، دروازه ورود به قلعه سیگار است.
- ✓ مصرف قلیان، دریچه ورود به مواد مخدر است.
- ✓ آیا کشیدن قلیان تفریح است یا خودکشی و دیگر کشی؟
- ✓ کشیدن قلیان تفریح نیست، دعوت به مرگ دسته جمعی است.
- ✓ از حق خود دفاع کنید، هوای بدون دود قلیان، حق شماست.
- ✓ از حق خود دفاع کنید، نسبت به استعمال دخانیات اعتراض کنید.