

SS B M U
M E D I A

**فرقی نمی‌کند روزی ۲ بار سیگار می‌کشید
یا تبدیل به یک دودکش متحرک شده‌اید.**

• سیگار حاوی ۶۰۰ نوع ماده مختلف است که
وقتی آن را آتش می‌زنید، بیش از ۷۰۰۰ ماده
شیمیایی تولید می‌شود.

**تقریباً ۶۹ مورد
از آنها نیز باعث بروز سرطان می‌شوند**



اما دقت کنیم...



قرار داشتن در معرض سیگار دقیقاً مانند این است که خود فرد غیرسیگاری، سیگار می‌کشد و خطراتی مانند **سکته مغزی، حمله قلبی و بیماری‌های قلبی** دیگر او را تهدید می‌کند.



۴ لغایت ۱۰ خرداد ماه

هفته ملی بدون دخانیات

گرامی باد



۱ تنفس بدبو و دندان‌های خراب

۲ ناتوانی جنسی

۳ سکته مغزی

۴ ذات‌الریه، آمفیزم و سرطان ریه

۵ تغییر خلق و خو و پیر شدن پوست

همه و همه.

از خطرات سیگار کشیدن هستند

اما
یک خبر خوب...

بعد از یک سال ترک سیگار،
خطر شما نصف می‌شود.

پس از ۱۵ سال ترک، خطر شبیه به کسی
می‌شود که هرگز سیگار نکشیده است.