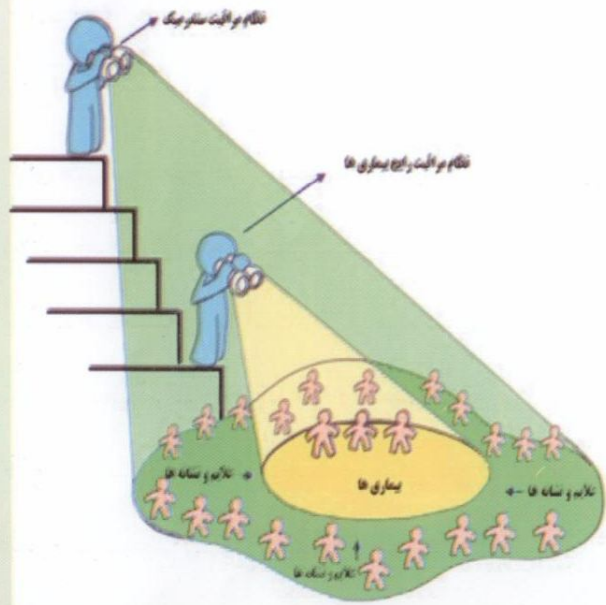




سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
بهداشت و درمان نفت ماهشهر

نظام مراقبت سندرمیک و اهمیت آن



ندا پیرامون / کارشناس ارشد بهداشت

سلامت کار و HSE / پیگیری بیماریها - آموزش بهداشت

سندرمهایی که در نظام مراقبت سندرمیک گزارش می شوند:

- 1- سندرم تب و خونریزی
- 2- سندرم فلج شل حاد
- 3- سندرم شبه انفلوانزا
- 4- سندرم تب طول کشیده
- 5- سندرم اسهال خونی
- 6- سندرم زردی حاد
- 7- سندرم شوک عفونی
- 8- سندرم سرفه مزمن
- 9- سندرم مرگ ناگهانی
- 10- سندرم اسهال حال
- 11- سندرم مسمومیت غذایی
- 12- سندرم تب و علائم نورولوژیک
- 13- سندرم اختلال شدید تنفسی
- 14- سندرم تب و راش حاد

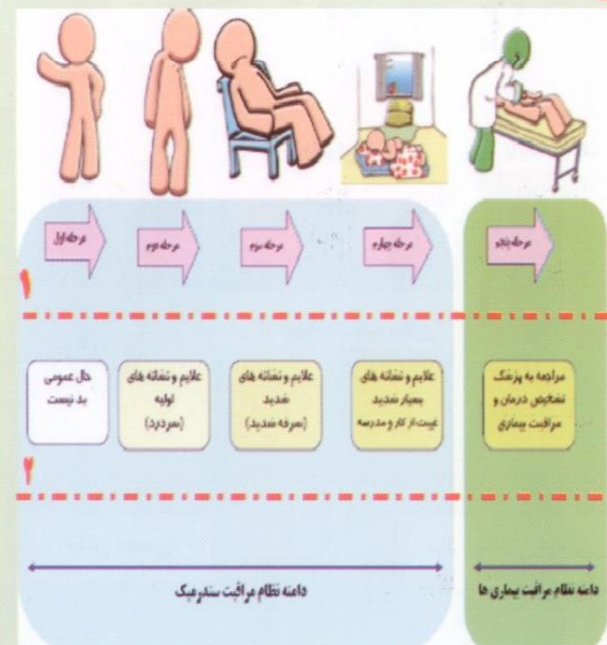
نکات مهم :

- 1- گزارش در نظام مراقبت سندرمیک و اهمیت آن، نباید باعث فراموشی نظام مراقبت جاری یا همان روتین شود. این دو نظام مراقبت در کنار هم از بروز اپیدمی ها و پاندمی ها جلوگیری می کنند.
- 2- در نظام گزارشدهی بیماریها بصورت روتین، گزارشدهی صفر یا همان Zero Reporting، بسیار با اهمیت است زیرا گزارشی است از عدم وجود بیماری یا مرگ.
- 3- در بحرانها، آنچه می تواند زودتر از موعد زنگ خطر را به صدا در آورد نظام مراقبت سندرمیک است. در واقع هدف از برقراری این نظام، کشف همه گیری در زودترین زمان یا، Out break Investigation است که بسیار جهت پیشگیری از یک بحران بزرگ و اپیدمیهایی که گاهی خسارات بزرگ بر جا می گذارند، موثر است.

*مزایای نظام مراقبت سندرمیک:

- 1- همه گیری را سریع تر از آنچه بر مبنای موارد بالینی بیماریهاست، تشخیص می دهد. یعنی در تشخیص اپیدمی ها سرعت و حساسیت بالایی داشته و با دامنه وسیع تر و حساس تری بر سلامت جامعه نظارت دارد. در حالیکه نظام مراقبت غیر فعال فقط قادر به تشخیص اپیدمیهای بزرگ است.
- 2- نتایج اقدامات آن، پیشگیرانه است.
- 3- این نظام بصورت لحظه و مستمر، جریان تغییرات بیماریها را در جمعیت، ثبت می کند
- 4- نظام پیش بینی به قصد پیشگیری است و اصلی ترین روش برای شناسایی طغیان است.

*نظام مراقبت سندرمیک قادر به تشخیص دقیق بیماری و مشکل نیست و یک هشدار پیش از وقوع است که بررسی های بیشتری را برای روشن نمودن مشکل ضروری می کند.



مراقبت:

مراقبت پیگیری مستمر تمام نکات مربوط به بروز و انتشار یک بیماری است که برای کنترل آن مورد استفاده قرار می گیرد.

هدف اصلی مراقبت:

فعالیت‌های پیشگیرانه، شناسایی گروه‌های در معرض خطر و تعیین اولویتها برای کنترل بیماریهاست.

بروز مقاومت دارویی در عوامل بیماری‌زا و یا در ناقلین آن‌ها باعث بازگشت بیماری‌های بازپدید و همچنین ظهور بیماری‌های نوپدید شده است. این بیماریها را باید مدیریت و کنترل نمود.

چگونه ??

برای مدیریت صحیح کنترل بیماریهای واگیر، اطلاعات جامع و به روز در خصوص آن‌ها مورد نیاز است و ابزار تامین این اطلاعات، نظام مراقبت بیماری‌ها است. نظام مراقبت بیماریها جزئی از P.H.C یعنی مراقبتهای بهداشتی اولیه بوده و P.H.C نیز جزء نظام اطلاعات بهداشتی کشور است. به شکل کلی دو نوع مراقبت

بیماری در سیستم بهداشتی هست:

مراقبت غیر فعال مراقبت فعال

۱-مراقبت غیر فعال: (Passive Reporting) همان مراقبت

معمول یا (Routin Surveillance) می باشد. این نحوه گزارشدهی یک ابزار مهم و یک منبع با ارزش از داده های مربوط به ابتلا است. گزارشدهی بیماریها شامل بیماریهای مشمول گزارش فوری و بیماریهای مشمول گزارش ماهیانه است که فرمهای آن در اختیار کلیه مراکز می باشد.

۲-مراقبت فعال: (Active Reporting) همان مراقبت

سندرمیک است و تحت عنوان نظام مراقبت سندرمیک یا Syndromic Surveillance System یا اصطلاحا SSS مطرح می شود..

نظام مراقبت سندرمیک به عنوان حمایت کننده و تکمیل کننده نظام مراقبت رایج بیماریها، یک الگوی جدید در نظام مراقبت بیماریهاست که با اجرای این روش نو میزان دستیابی به تعداد بیشتری از مبتلایان براساس نشانگان بیماری محقق می شود و با مداخلات مؤثر، موارد ابتلا و مرگ و میر کاهش پیدا کرده و شرایط برای کنترل سریع تر طغیان و همه گیری فراهم می شود. برای تحقق بخشیدن به این اهداف و اجرای برنامه نظام مراقبت بیماریها و نظام مراقبت سندرمیک، مشارکت و همکاری همه گروه‌ها در ثبت و گزارش فعالانه بیماریهای مشمول گزارش دهی فوری و غیر فوری الزامی است

نظام مراقبت سندرمیک یک ضرورت ملی و بین المللی در اجرای مراقبت بهداشتی بین المللی (I.H.R) است.

INTERNATIONAL HEALTH REGULATIONS

این نظام بر پایه شکایت اصلی بیمار بوده که در قالب سندرم‌ها طراحی شده است. نتایج اقدامات سندرمیک، پیشگیرانه است هدف اصلی نظام فوق، گزارش زود هنگام همه گیریها و کمک به انجام اقدامات مداخله‌ای و واکنش‌های مناسب سیستم بهداشتی است. زیرا مبتنی بر جمع‌آوری و ثبت علائم کلیدی از درمانگاه‌ها و بیمارستان‌هاست. مرکز بهداشت شهرستان و استان، قادر است به بیمارستانها در خصوص بروز یک طغیان بهداشتی بازخورد دهد. این بازخورد، حوزه درمان را در امر تشخیص و درمان موارد خطرناک یاری می کند.

